

# LE CORPS ET L'EXPRESSION DE SOI

## CE QUI SE JOUE DE SUBJECTIF DANS LA FONCTION SOIGNANTE

---

CÉDRIC JULIENS (CEDRIC.JULIENS@VINCI.BE)

ACN – JOURNÉE INTERNATIONALE DES INFIRMIÈRES – 12 MAI 21

# PRÉSENTATION

---

- Les publics avec lesquels je travaille – les ateliers



*Photo : L. Danero*

# PRÉSENTATION

---

- La rencontre de l'autre en temps de Covid-19
- Le constat des corps en *état de carence*
  - D'élan vers l'autres
    - la « distance professionnelle » est devenue la norme citoyenne.
  - De liens sociaux et affectifs
  - De toucher
  - De contenance et de réconfort
  - De relativité

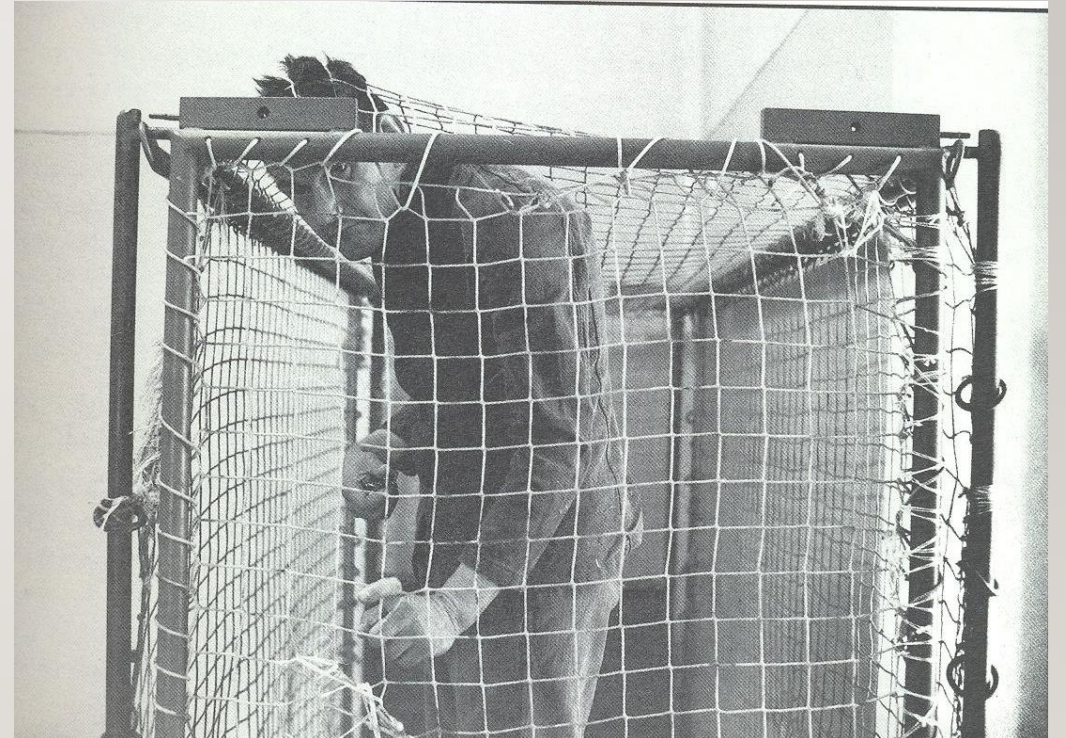


Photo : R. Depardon

- 
- Le confinement a accéléré des mécanismes de défense et des frustrations chez les soignants
    - des angoisses profondes, des moments de colère et de solitude.
  - Cela se marque dans les rapports intercorporels
    - Des procédures d'évitement, des pertes de confiance en soi
  - Des symptômes de « dé-corporation »



# LE CORPS COMME PORTE D'ENTRÉE

(DES ATELIERS AVEC DES INFIRMIÈRES, DES SAGES-FEMMES ET DES PSYCHOMOTRICIENS)

---

- Un travail de corporalité & un module « d'Arts et soins »
- La fonction soignante
  - Réfléchir sur l'origine du soin (« *somniare* »)
  - L'importance du cadre, contenant et bienveillant, qui procure du sens (les guérisseurs)
  - le toucher empathique
  - Donner à l'autre une chance de faire autre chose que « tenir » : le lâcher-prise



Tiré de la pièce de théâtre  
*Abîme* de Céline Delbecq, à  
propos de la fin de vie

# CE QUI SE JOUE DE SUBJECTIF, DE SYMBOLIQUE DANS LES INTERSTICES DE LA PROCÉDURE

---

- *Prendre soin de notre intériorité avant qu'elle ne soit prise en charge par la procédure*
- Donner à l'autre l'opportunité de « se » dire.
  - *Ex. La pièce « A cheval sur le dos des oiseaux » de Céline Delbecq (Théâtre du Rideau de Bruxelles, juin 21)*

# PLAIDOYER POUR UNE INFIRMIÉROLOGIE

---

- Le tournant de la médecine occidentale depuis 1950
- L'amélioration des conditions de travail
  - est salariale, certes,
  - Mais passe aussi par la possibilité de laisser se déployer
    - La fonction soignante
    - La parole subjective
    - Un questionnement sur le sens de l'action