

## SOIN DE SOI

Et si prendre soin des autres commençait par soi ?

# Le Coaching Évolutif<sup>®</sup> au cœur des métiers du soin

Vous êtes infirmier, médecin, aide-soignant, psychologue, kiné... et vous donnez sans compter. Vous écoutez, vous soutenez, vous veillez, vous accompagnez. Mais qui prend soin de vous dans tout ça ?

Dans un milieu médical de plus en plus exigeant, pressurisé, et malheureusement parfois déshumanisé, j'entends la souffrance des soignants.

Le Coaching Évolutif<sup>®</sup> offre un espace précieux pour **se retrouver, se réaligner...** et **réenchanter sa pratique**.

Crée en 2005, le concept du Coaching Évolutif<sup>®</sup> n'est pas un Coaching de performance, c'est une approche **concrète et profondément humaine**, qui respecte le rythme de chacun, soutient le progrès, et invite à une transformation intérieure durable.

Elle s'adresse à tous ceux qui veulent **continuer à accompagner**, mais **sans s'épuiser** et **en restant fidèles à leurs valeurs**.

Les outils clés dans cette approche sont :

- **Les questions puissantes** : elles éveillent la conscience, bousculent les automatismes, font émerger les vraies aspirations.
- **L'identification des obstacles** : parce qu'on ne peut pas avancer sans reconnaître ce qui coince. Peurs, croyances, fatigue, surinvestissement... Tout peut être vu, accueilli, transformé.
- **L'orientation solution** : Le Coaching Évolutif<sup>®</sup> ne se contente pas de résoudre les problèmes présents mais vise aussi à préparer l'individu à des progrès futurs. Cela implique le développement de compétences qui soutiendront la croissance personnelle et professionnelle sur le long terme, ainsi qu'une réflexion profonde sur les aspirations et les visions à longue échéance.



Les soignants que j'accompagne en formation ou en supervision me disent souvent qu'ils sont devenus plus conscients de leurs limites et de leur pouvoir d'action et qu'ils se sentent plus confiants.

L'acn me fait l'honneur de me réinviter à donner la formation aux cadres infirmiers dès la rentrée de septembre 2025.

**Ce que la formation leur apportera concrètement sera :**

- Une **écoute plus fine**, plus profonde, plus juste
- Des **outils concrets** pour accompagner autrement : en posant les bonnes questions, en soutenant l'autonomie, en évi-

tant la posture du « sauveur »

- Une **capacité à se positionner**, à se respecter, à poser leurs limites
- Une **meilleure compréhension d'eux-mêmes** et de ce qui les freine dans leur pratique
- Et surtout... **du souffle, de la joie et du sens retrouvés**

Le Coaching Évolutif® n'est pas une méthode de plus : c'est un chemin d'**alignement**, de présence, et de **profondeur**. Un rendez-vous avec vous-même. Pour mieux prendre soin des autres, sans vous oublier. Je me réjouis de vous le transmettre avec passion.

*Isabelle Wats, Coach Professionnelle Certifiée ICF*

## Témoignage :

« Après avoir participé aux ateliers sur le Coaching Évolutif®, ma conception de cette approche pourrait être définie comme suit :

*Le Coaching Évolutif® est une méthode dynamique et personnalisée qui vise à maximiser le potentiel humain à travers un parcours structuré de développement personnel, professionnel, relationnel, spirituel et de bien-être. Cette approche reconnaît que chaque individu se trouve à un point unique de son parcours de vie et nécessite une stratégie sur mesure qui respecte sa singularité tout*

*en le poussant à explorer et à réaliser son potentiel inexploré.*

*La formatrice nous offre bien plus que des mots théoriques, elle nous accompagne dans une véritable transformation intérieure par son approche bienveillante. Elle nous aide à identifier ce qui ne nous sert plus et à accueillir notre véritable essence. Merci d'éclairer ce cheminement et de nous encourager à oser vivre nos valeurs pleinement. »*

*Adrien Dufour, directeur général Saint-Luc Bouge*



**Vous souhaitez participer à la formation « Le coaching évolutif® comme outil de management » (2 jours) ?**  
**2 sessions sont prévues, en septembre et en décembre 2025.**  
**→ Rendez-vous sur le site de l'acn pour découvrir le programme et vous inscrire : [www.infirmieres.be/formations](http://www.infirmieres.be/formations)**