



Association belge des praticiens  
de l'art infirmier

## Le toucher dans les soins et l'accompagnement.

Développer une pratique où le toucher :

- Devient pleinement un moyen d'écoute et de communication
- Modifie la perception de la douleur
- Favorise la détente et l'apaisement
- Stimule les ressources et les capacités
- Devient support d'aide face à la détresse physique, psycho-émotionnelle.

**Date** Jeudi 2 et vendredi 3 décembre 2010  
de 9h00 à 16h30

**Lieu** acn 91 av Hippocrate  
1200 Bruxelles

**Public cible**  
Tous soignants, professionnels de la santé.

**Nombre de participants**  
maximum 16 / minimum 12

**Formatrice : Catherine Casse**

Consultante en RH, psychothérapeute et coach ayant une expérience de 25 ans dans le domaine de l'accompagnement d'équipes et de personnel soignant.

Formation en voie d'accréditation

### Objectifs

- Développer la capacité d'intégrer le toucher dans les soins d'entretien de la vie, au sein d'une approche globale de la personne incluant les dimensions physique, psycho-émotionnelle, spirituelle
- Situer le toucher en tant que besoin fondamental de la naissance à la mort
- Apprendre des gestes et des techniques de massage utilisables dans les pratiques professionnelles et personnelles
- Engager une réflexion et un cheminement à partir :
  - De la façon d'exprimer une situation de crise
  - Des difficultés et des facilités à établir une relation authentique qui intègre pleinement les capacités à donner, demander, recevoir, refuser.
  - Du fait que notre relation au corps (au nôtre et à celui des autres) parle de notre histoire et plus particulièrement de ce que nous avons vécu lors des premiers mois de notre vie

### Méthodologie

En alternance : échanges, apports théoriques, temps d'apprentissage, temps d'intégration

- Le toucher : besoin fondamental de la naissance à la mort
- Le corps mémoire de l'histoire et témoin du cheminement de vie
- La vie du corps et l'intégration du toucher dans la relation : rôle des interdits, des normes, des permissions.
- Vie émotionnelle et dimension corporelle
- dynamique du schéma corporel et de l'image de soi
- concept d'unité et d'unicité, de douleur et de souffrance
- processus d'attachement, détachement, séparation et deuil
- cycle du contact

Renseignements : Coordination acn  
tél. : 02 762 56 18 - fax 02 772 52 19 -  
[formations@infirmieres.be](mailto:formations@infirmieres.be)

Pour savoir s'il reste des places, consultez  
notre site : [www.infirmieres.be](http://www.infirmieres.be)

Un bulletin d'inscription à compléter par personne ! Toute inscription vaut engagement de paiement. Désistement accordé si 15 jours avant la date du séminaire ou avec un certificat médical!

### Bulletin d'inscription

Nom (de jeune fille) et Prénom.....

.....

N° d'Affiliation acn:.....

Adresse.....

CP et Ville.....

Tel..... Fax.....

GSM.....

Email.....

Institution

.....

Service.....

Adresse de l'Institution

.....

Participera au séminaire «Le toucher dans les soins et l'accompagnement.» organisé par l'acn

- Les 2 et 3 décembre 2010
- Paye par virement personnel le montant de ..... € (125€ membres individuels acn / 185€ affiliation comprise !) au n° : 310-0215675-33
- Je ne désire pas m'affilier à l'acn.
- Demande l'envoi d'une facture à l'Institution pour paiement (-20% pour les institutions affiliées !!)

Nom et tel du responsable :

.....

