



Association belge des praticiens
de l'art infirmier

Hydrater oralement une personne âgée en théorie et en pratique

Date 21 septembre 2010 de 13h30 à 17h00

Lieu acn 91 av Hippocrate
1200 Bruxelles

Public cible

Aides soignants, infirmiers,
infirmiers spécialisés et qualifiés en
gériatrie

Nombre de participants

maximum 12 / minimum 10

Formatrice : Sylviane Moyses,

Diététicienne indépendante travaillant
en MR-MRS.

Formation en voie d'accréditation
Renseignements : Coordination acn
tél. : 02 762 56 18 - fax 02 772 52 19 -
formations@infirmieres.be

Pour savoir s'il reste des places, consultez
notre site : www.infirmieres.be

Un bulletin d'inscription à compléter par
personne ! Toute inscription vaut engagement de
paiement. Désistement accordé si 15 jours avant la
date du séminaire ou avec un certificat médical!

Objectifs

- Se rendre compte de la difficulté d'hydrater une personne âgée
- Sensibiliser aux mécanismes qui entrent en compte et aux nombreux facteurs de risque liés à l'âge
- Comprendre les freins à l'hydratation pour une PA par de la théorie et de la pratique
- Découvrir des outils pratiques, des conseils pour inciter une personne âgée à boire par des mises en situation et des exercices
- Ouvrir des pistes de réflexion pour choisir le meilleur plan de lutte et d'action contre la déshydratation dans son service

Méthode pédagogique

La formation se veut interactive et participative. Des exercices pratiques, jeux de rôles et discussions sont proposés. Des discussions sont ouvertes sur base des expériences des participants.

A. PARTIE THEORIQUE

1. Constitution de notre organisme - Pool hydrique
2. Régulation de l'eau
3. Facteurs de risque de la déshydratation chez la PA
4. Influence du vieillissement et de la dénutrition sur l'eau corporelle
5. Reconnaître les signes de la déshydratation
6. Prévenir la déshydratation
7. Besoins en eau
8. Notions de traitement de la déshydratation
9. Conclusion

B. PARTIE PRATIQUE

1. Equivalences ménagères
2. Parvenir aux besoins en eau de la PA
3. Que servir à boire ?
4. Difficultés ?
5. Cas pratiques proposés par les participants
6. Quelques trucs applicables sans matériel
6. Les aides techniques

Mise en situation : 6 ateliers pour comprendre les freins à l'hydratation pour une PA et utiliser les aides techniques.

Comment inciter une PA à boire ?

Comment rendre attrayant une tournée boisson ?

Bulletin d'inscription

Nom (de jeune fille) et Prénom.....

.....

N° d'Affiliation acn:.....

Adresse.....

CP et Ville.....

Tel..... Fax.....

GSM.....

Email.....

Institution

.....

Service.....

Adresse de l'Institution

.....

.....

Participera au séminaire « Hydrater oralement
une personne âgée en théorie et en pratique»

organisée par l'acn

Le 21 septembre 2010 de 13h30 à 17h00

Paye par virement personnel le montant de
..... € (35€ membres individuels acn /
65€ affiliation comprise !) au n° : 310-
0215675-33

Demande l'envoi d'une facture à
l'Institution pour paiement
(-20% pour les institutions affiliées !!)

Nom et tel du responsable :

.....

.....



Association belge des praticiens
de l'art infirmier

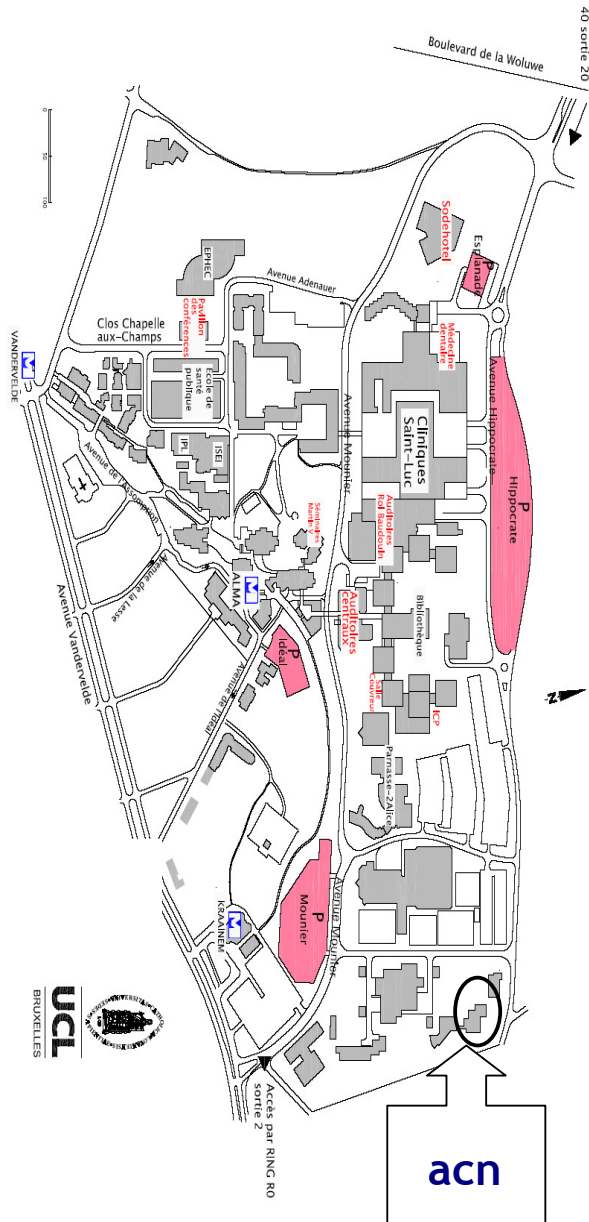
Séminaire acn

21 septembre 2010

Hydrater oralement
une personne âgée
en théorie et en
pratique

Madame Sylviane Moyses

Av. Hippocrate 91 à 1200 Bruxelles



acn - Mme Catherine Borgers

Coordinatrice des formations
Avenue Hippocrate 91
1200 BRUXELLES